

Bernd Milner
8. Dan Shotokan DKV
Gesundheitstrainer
Shiatsu-Therapeut
Stilrichtungsreferent Shotokan NRW

Lothar J. Ratschke
6. Dan Shotokan SOK-DKV
6. Dan Kase Ha Shotokan Ryu
5. Dan Shotokan DKV
1. Dan Okinawan Kobudo
1. Dan Kukishin-Ryu
1. Dan Ju-Jutsu

Shotokan Karate - Do

Kihon, Kata, Kata-Bunkai, Kumite
in **D o r t m u n d**

vom **26. bis 27. November 2011**

mit **DKV - Dan-Prüfung Shotokan bis einschl. 4. Dan**

Samstag:

10.00 bis 11.30 Uhr	Anfänger– 7. Kyu	Lothar Ratschke	Gym. Ost
10.00 bis 11.30 Uhr	6. – 4. Kyu	Bernd Milner	Gym West
11.30 bis 13.00 Uhr	3. Kyu – Dan	Lothar Ratschke	Gym Ost

Mittagspause

14.00 bis 15.30 Uhr	Anfänger– 7. Kyu	Bernd Milner	Gym Ost
14.00 bis 15.30 Uhr	6. – 4. Kyu	Lothar Ratschke	Gym West
15.40 bis 17.10 Uhr	3. Kyu – Dan	Bernd Milner	Gym Ost
17.20 bis 18.45 Uhr	Shiatsu I	Bernd Milner	Gym Ost

Dan-Prüfungen ab 19.00 Uhr

Beisammensein im Clubraum oder in der Gaststätte ab 20.00 Uhr
Bewirtung im Vitamin E am Abend und am Tag

Sonntag:

10.00 bis 11.30 Uhr	Anfänger– 6. Kyu	Lothar Ratschke	Halle West
10.00 bis 11.30 Uhr	5. Kyu – Dan	Bernd Milner	Halle Ost
11.45 bis 13.00 Uhr	Shiatsu II	Bernd Milner	Halle West

Kyu-Prüfungen ab 11.45 Uhr

Einverständniserklärung des Heimtrainers muss vorliegen: regelmäßiges Training, Fortschritt in der Technik, Bemühungen in der charakterlichen Entwicklung – Dojo-Kun. Prüfungsmarken und -urkunden vorhanden!

Prüfung ist ein Service des Lehrgangs und nur nach Teilnahme am gesamten Lehrgang auch möglich!

Ort und Wegbeschreibung:

Die TSC Eintracht Dortmund Hallen, befinden sich in der Viktor-Toyka-Str. 6, 44139 Dortmund.

Per Bahn

U45 Richtung "Westfalenhallen/Westfalenstadion" bis zur Haltestelle "Remydamm".

Per PKW aus West / Ost / Nord

Von der B1: Abfahren auf die B54 in Richtung Hagen. die zweite Ausfahrt nach der Shell Tankstelle abfahren! (Ausfahrt TSC Eintracht) Man sieht rechts die Halle mit TSC Emblem

Aus Süden

Von der A45: Auf die B54 Richtung Dortmund, dann Ausfahrt "Stadtkrone Ost". In entgegengesetzter Richtung wieder auf die B54 auffahren (Richtung Hagen) und sofort wieder abfahren! (Ausfahrt TSC Eintracht).

Übernachtung:

Übernachtung in der Halle ist grundsätzlich möglich. Wir bitten aber um Voranmeldung.

Frühstückskosten für's Buffet so um die 8 Euro bei genügender Teilnehmerzahl.

Bitte auch hier mit Voranmeldung!

Hotels sind auch in der Nähe. Fragt einfach bei uns nach.

Teilnahmegebühr:

€ 20,- gesamter Lehrgang

€ 17,50 nach Voranmeldung bei untenstehenden Kontakten bis zum 18.11.2011

Veranstalter und Ausrichter:

TSC Eintracht Dortmund Abt.: Karate

Kontakte für Fragen, Infos und Voranmeldungen

Wolfgang Stramka Tel.: 0231.7546055 oder per E-Mail : w.stramka@web.de

Cornelia Heinz Tel.: 0231.5464580 oder per E-Mail : cornelia-heinz@web.de

Haftungsausschluss:

Veranstalter, Ausrichter und Trainer lehnen die Haftung für Personen u. Vermögensschäden ab.

Fotografieren und/oder filmen beim Seminar in den Einheiten mit Lothar J. Ratschke, ausnahmslos nicht mehr gestattet!

Andere Seminare von Lothar J. Ratschke unter www.hatamoto.de oder 0172-6801521!!!!



© by L.J. Ratschke